

QUE ÉS LA FISIOTERÀPIA DOMICILIÀRIA?

És una forma de tractament que es du a terme a la llar del pacient, una opció molt útil per a aquelles persones que no poden desplaçar-se fàcilment al centre de salut, ja sigui a causa d'una intervenció quirúrgica recent, dificultats de desplaçament, una malaltia crònica o l'edat.

Els nostres fisioterapeutes estan en contínua formació i completament capacitats per realitzar el millor tractament possible a domicili.

OBJECTIU

✓ És proporcionar als pacients una atenció personalitzada i adaptada per ajudar-los a millorar la seva qualitat de vida en el seu propi domicili i si fa falta finalment anar al nostre centre especialitzat on disposem de més mitjans de rehabilitació.



FISIOTERÀPIA DOMICILIÀRIA

FMG
FISIOMÈDIC GRUP

més
FISIOMÈDIC
GRUP

Avda. Lluís Pericot, 49 - 17003 Girona
T. 972 21 47 41 (ext. 2)

FMG
FISIOMÈDIC GIRONA

Avda. Lluís Pericot, 51 - 17003 Girona
T. 972 21 47 41

FM+
FISIOMÈDIC CLÍNICA GIRONA

C. Barcelona 204-206 - 17005 Girona
T. 972 22 62 55

FM+
FISIOMÈDIC BOFILL

C. Juli Garreta, 10 - 17002 Girona
T. 972 43 62 62

FMF
FISIOMÈDIC FIGUERES

C. Sant Llätzer, 4 - 17600 Figueres
T. 872 55 09 88

FMO
FISIOMÈDIC OLOT

C. Marià Vayreda, 7 - 17800 Olot
T. 972 65 64 17

FML
FISIOMÈDIC LLORET

Avda. Josep Pla Casadevall, 14-16
17310 Lloret de Mar - T. 872 22 77 77

FME
FISIOMÈDIC TERRES DE L'EBRE

Avda. de la Ràpita, 92 - 43870 Amposta
T. 977 90 07 00

FMT
FISIOMÈDIC TRÀNSITS

C. Barcelona 204-206 - 17005 Girona
T. 972 22 82 62



fisiomedicgrup.cat

CENTRES ACREDITATS PER



FMG
FISIOMÈDIC GRUP

FISIOTERÀPIA DOMICILIÀRIA



www.fisiomedicgrup.cat



AVANTATGES I BENEFICIS DE LA REHABILITACIÓ A DOMICILI

- **Facilitat i comoditat** del pacient i els familiars
- **L'avaluació i tractament** en el propi domicili del pacient i així poder adaptar l'entorn
- Potencia la motivació pel tracte **personalitzat i individualitzat**, aconseguint major afinitat al tractament
- Realitzar la rehabilitació **sense complicacions en el transport i sense alterar el seu temps**
- **Detecció de riscos de caigudes**, oferint consells pràctics per millorar la seguretat
- Creació d'un **vinde de confiança** amb el fisioterapeuta



OBJECTIUS

- ✓ Augmentar la mobilitat i les capacitats funcionals
- ✓ Treballar en el procés agut d'una patologia
- ✓ Prevenir, millorar i pal·liar les capacitats motrius
- ✓ Augmentar la qualitat de vida
- ✓ Evitar efectes perjudicials de la immobilitat
- ✓ Establir un pla de tractament personalitzat per a cada pacient
- ✓ Ajudar el pacient a recuperar-se d'una lesió o cirurgia



TÈCNIQUES I TRACTAMENTS

En les sessions de fisioteràpia es realitzarà una avaluació inicial del pacient i es crearà un pla de tractament personalitzat basat en les seves necessitats i objectius.

PODEM TRACTAR DIFERENTS PATOLOGIES:

- Patologies respiratòries
- Processos reumatològics i artrosis
- Problemes neurològics
- Mals d'esquena
- Tractament postquirúrgic
- Alteració de la marxa i pèrdua d'equilibri
- Problemes vasculars

UTILITZEM DIFERENTS TIPUS DE TERÀPIES:

- Teràpia manual
- Electroteràpia
- Exercici terapèutic
- Artromotors
- Magnetoteràpia
- Massatge